

ふれあいスペース

1月
January

青少年交流スペース アンダンテ 親の会 2024

日時 令和 6年 1月20日(土) 午後 1時～4時
場所 静岡県青少年会館 (静岡市葵区田町 1-70-1)

- 1 ティータイム 「お茶とお菓子を食べながら皆さんとの会話・」
- 2 ショートレクチャー (担当: カウンセラー)
- 3 あの時のわたし「ひきこもり時代を語る当事者の声」
- 4 アンダンテ親の会とは 「いいこと探しと家庭での取組み」

新たな年の初めにあたり、皆さん方にはその思いもこれまでとは違った変化につながってくれたらと願っておられることと思います。アンダンテにおきましてもその思いを一にし、少しでもお力になれたならと誓っております。

今回は、これまでの方々に加え多くの方にお声がけして親の会を開催いたしますので、ぜひご家族でご参加いただけますようご案内申し上げます。

「あの時のわたしを振り返って」

アンダンテを訪れたのは、17・8才の頃だったのだろうか。「開口一番、親を何とかしてほしい、カウンセリングを受けるよう説得してほしい」と言っていたそう。不登校から何もできずにいた当時、親のせいにでもしたかったのだろうか、何もできずに迷っていたようにも思う。

アンダンテのフリースペースに通うようになり、同じような状況にある人達とも知り合い、いろいろな体験をした。そして、青年団活動にも参加し、自分とは違った生活をする人たちとの出会いは、自分の力でしかも好きなことをするという生き方に戸惑いと新鮮な思いを感じた。彼らは、自分自身もやればできることがあるんだという自信と希望をもたらしてくれる仲間がいることを教えてくれました。

それから、ろくに口もきかなかった親とも話すようになったきっかけは、アンダンテスタッフを会した親子喧嘩でした。お互いにその思いを話しすぎりしたのか、わだかまりや誤解の糸がほぐれ始めたのもこの時からでした。

仕事を始めたり、新たな家族に出会ったりしたそれからの話は、当日皆さんとお目にかかった折にお話したいと思います。

何がどうなってしまっているのか、自分でもわからず悩んでいるお子さんとそれを支えておられる親御さんのために役に立てたなら、私もうれしく思います。

追申：今回ティータイムを設けました。参加にあたり、ちょっとしたお茶菓子をお持ちいただけますと幸いです。

「 いいところを見つけて語るために 」

この一ヶ月の間にあなた自身やお子さん、ご家族の生活の様子をふりかえって、どんな「いいこと」がありましたか。

次の表に沿って、一つの出来事だけ、家族に話すつもりで記入してみてください。それに従って、ふれあいPCAで話して頂きますので事前にお考え置きください。話の持ち時間は10分程度です。

「いいこと」はいつ・どんな時にありましたか？	
それは誰の行動や発言、または誰と誰の間におきましたか？	
その内容や状況はどんなことでしたか？	
その出来事を知った、見た、聞いたときにあなたはどんな態度、行動をとりましたか？	
その出来事には、どんな背景や以前の出来事が関わっていると思いますか？	
あなたは、その出来事をどんな風に感じていますか？（できるだけ詳しく）	
これからも「よいできごと」が継続して起きるために、あなた何をしようと思いますか？（できそうなことを具体的に）	
その他（なんでも…）	

* 話せない、話したくないことは話さなくて結構です。裏の頁にでも記録しておいてください。